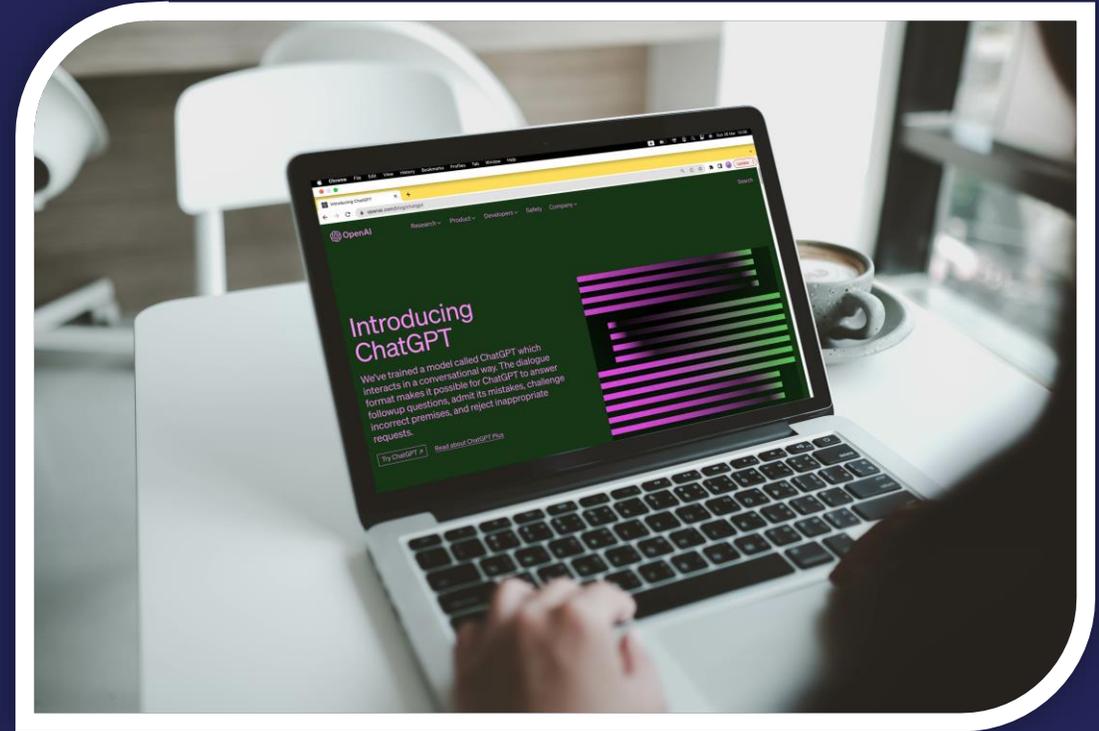




# IAG et la recherche d'emploi



# 1 – Quelques repères / définition et marché de l'IA



# L'IA Générative (IAG)

- Ensemble des outils d'IA qui génèrent **du contenu nouveau et original** en fonction d'une demande
- Plutôt que de simplement traiter des données existantes, l'IA générative est conçue pour **produire de nouvelles informations**
- Sous différentes formes : texte, images ou d'autres types de médias
- Les notions de **prédictions** et de **probabilité** sont au cœur de l'IA générative.



Jason Allen, « Théâtre d'opéra spatial » créé avec Midjourney

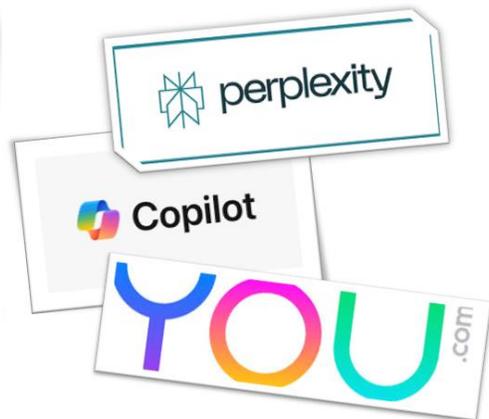
# L'IAG, un marché concurrentiel

➤ ChatGPT 1<sup>er</sup> plateforme IAG décembre 2024 compte 300 millions d'utilisateurs hebdomadaires

## Modèle de langages



Moteur de réponses dopé à l'IA ou moteur de recherche conversationnel



1.  ChatGPT	11.  SpicyChat	21.  VIGGLE	31.  PIXAI	41.  MaxAI.me
2.  character.ai	12.  llElevenLabs	22.  Photoroom	32.  Clipchamp	42.  BLACKBOX AI
3.  perplexity	13.  Hugging Face	23.  Gamma	33.  ud.io	43.  CHATPDF
4.  Claude	14.  LUMA AI	24.  VEED.IO	34.  Chatbot App	44.  Gauth
5.  SUNO	15.  candy.ai	25.  PIXLR	35.  VocalRemover	45.  COZE
6.  JanitorAI	16.  Crushon AI	26.  ideogram	36.  PicWish	46.  Playground
7.  QuillBot	17.  Leonardo.Ai	27.  you.com	37.  Chub.ai	47.  Doubao
8.  Poe	18.  Midjourney	28.  DeepAI	38.  HIX.AI	48.  Speechify
9.  liner	19.  YODAYO	29.  SeaArt AI	39.  Vidnoz	49.  NightCafe
10.  CIVITAI	20.  cutout.pro	30.  invideo AI	40.  PIXELCUT	50.  AI Novelist

Charts are for informational purposes only and should not be used for investment decisions. Past performance is not indicative of future results. None of the above should be taken as investment advice; see [a16z.com/disclosures](https://a16z.com/disclosures).

# Les tendances d'utilisation des IAG et emploi cadre

- Le nombre de **cadres ayant déjà testé l'IA au travail a doublé en un an** (41% en 2024 vs 19% en 2023)
- **70% des 18-24 ans utilisent personnellement les IA génératives contre seulement 22% des 35 ans et +**
- En 2025, **67% des cadres prévoient d'utiliser l'IAg dans leur prochaine recherche d'emploi**, en particulier les moins de 35 ans (75%)
- **94%** des cadres ayant utilisé l'IAG constatent **gain de temps** et **72%** estiment que cela leur a permis d'**envoyer des candidatures de meilleures qualités**

Sources : Les cadres et l'IA : quelle connaissance et utilisations professionnelles ? - Apec, Mai 2024

<https://www.linkedin.com/pulse/%C3%A9mergence-et-%C3%A9volution-de-lia-g%C3%A9n%C3%A9rative-sur-le-d%C3%A9fis-sam-dumas--zhjre/?originalSubdomain=fr>

IA générative et recherche d'emploi des cadres – Février 2025

<https://corporate.apec.fr/home/nos-etudes/toutes-nos-etudes/ia-generative-et-recherche-d'emploi-des-cadres.html>



# 3 – Les applications côté emploi

## Usages et recommandations



# Quelques domaines d'application « EMPLOI »

## Côté candidat

Proposition d'une stratégie de visibilité et d'attractivité adaptée à l'objectif

Amélioration du pitch par intégration des mots clés de l'offre et/ou du jargon de l'entreprise

Préparation aux entretiens adaptée au poste ET à la fonction de l'interlocuteur

Optimisation des profils et de l'usage des réseaux sociaux professionnels

Identification et proposition de plan de développement des compétences ciblées

Traduction et adaptation des outils de candidature

Appui au réseautage : personnes ressources, messages, etc.

Aide à la création ou à l'amélioration des outils de candidature par mise en adéquation avec l'offre d'emploi

Entraînement aux tests recruteurs

## Côté recruteur

Aide à décision à chaque étape du recrutement

Proposition d'une stratégie de recrutement

Création d'une trame d'entretien

Classement des candidats par matching avec l'offre

Rédaction d'offres d'emploi

Création d'une requête adaptée au sourcing sur LinkedIn

Rédaction des emails de réponses et d'invitation aux entretiens

Hyper personnalisation des réponses aux candidats non retenus

Création de tests techniques ou de questionnaires ciblés sur une expertise ou une compétence

Rédaction de rapports d'entretien

Personnalisation et suivi de l'onboarding

# 🔍 Utiliser l'IA générative : **recommandations**

- Utiliser **plusieurs** IAG = brassage des idées, recommandations, comparaison de points de vue, dépasser les problèmes de fiabilités,
- Effectuer une **relecture systématique** des propositions faites par l'IAG pour **valider le sens**
- **Personnaliser** le contenu généré pour les documents à vocation externe afin d'éviter la standardisation
- Avant de passer en **abonnement**, testez les IAG gratuites (en redoublant de précautions )

A RETENIR : La qualité du questionnement ou de l'instruction (=prompt) est essentielle à la qualité des réponses



## Les utilisations **risquées ou préjudiciables** :

- Ne pas diffuser des **données confidentielles ou financières** à caractère personnelles et/ou professionnelles
- Si vous utilisez des **solutions gratuites, vigilance** car vous partagez tout sans contrôle
- L'IAG peut générer du contenu avec des **biais** importants : garder votre esprit critique
- Une partie du contenu peut s'avérer erronée : on parle "**d'hallucination** "
- Les IAG ne sont pas **pertinentes** pour tous les domaines de la recherche d'emploi et n'oublions pas son **coût énergétique important**: consomme 10 fois plus d'énergie qu'une recherche Google



# 🔍 Confidentialité des données

**ATTENTION** à vos données personnelles :

**Notre conseil :**  
anonymisez vos outils de  
communications pour protéger vos  
données.



# 4 – Découvrir le **prompt engineering**



# 🔍 Les principes de base du **prompting**

L'IAg ne "**raisonne**" pas au sens humain du terme, donc...

- 1) Plus **votre prompt sera précis et clair**, meilleur sera le résultat  
Le "**prompt engineering**" est donc **l'art de savoir poser les bonnes questions** à l'IAg
- 2) Comme dans une discussion il s'agira d'**ajuster** à l'aide de **questions complémentaires**





# Méthode « ACTIF »

**A.**ction : je veux que tu [Objectif].  
Pour ce faire, tu devras [Tâche(s)]  
(utiliser des verbes d'action)



Exemple de prompt avec la méthode **ACTIF**:

Je veux que tu me **rédiges une lettre de motivation impactante**, pour ce faire, tu devras **y insérer les mots clés spécifiques démontrant mon expertise en marketing digital**.

**C.**ontexte : Je suis [détails]



**Je suis Responsable marketing digital et je recherche un emploi.**

**T.**onalité : pour m'adresser à mon  
équipe, un enfant....



**Je souhaite une tonalité professionnelle.**

**I.**dentité : agis en tant que ... [rôle]



**Agis en tant qu'expert en recrutement.**

**F.**ormat : ta proposition sera sous  
la forme d'un tableau, d'une liste...



Ta proposition **sera sous la forme de lettre**. Assure-toi de **ne pas dépasser 1000 caractères**. Voici un exemple [exemple à insérer]...

On peut ajouter des **restrictions et des exemples**.

**On privilégiera les tournures positives car l'IA a dû mal à comprendre la négation**

**L'ordre** importe peu et **l'intégralité des rubriques** n'est pas obligatoire



# Les 5 conseils pour **affiner vos prompts**

1. Eviter le **jargon, les abréviations, les acronymes et les mots compliqués**
2. Composer des **phrases courtes tournées à l'affirmatif (pas de négation)**
3. Pour une **tâche complexe, décomposer en une suite de sous-tâches objectives** et/ou mesurables (2 propositions, 3 tonalités, reviens à ligne...) à réaliser pour y parvenir.
4. Si le résultat ne convient pas, effectuer des **prompts successifs => « chained prompting »**
5. Possibilité d'utiliser le "**reverse prompt**" : « Tu es un expert du prompt engineering et de l'intelligence artificielle générative. Rédige le prompt le plus efficace pour... »

# 5 – Quelques exemples de **prompts** : cv, lettre de motivation , réseau et entretien



# Comment anonymiser ses outils : CV, profil ?

## ANALYSTE COMPTABLE

Mes 5 ans d'expérience professionnelle m'ont permis de développer une double expertise en : suivi des portefeuilles et la mise en œuvre de techniques d'analyse des tendances financières. Également spécialisée dans la préparation de rapports prévisionnels, la fourniture de conseils en matière d'investissements et l'analyse du rendement des actions et des obligations.



**Julia VILLARD**

31404 Toulouse  
06 12 34 56 78  
j.villard@exemple.fr

### COMPÉTENCES

- Établissement de budgets
- Rapports de trésorerie
- QuickBooks
- Déclaration de TVA
- Saisie d'écritures comptables
- Facturation clients
- Administration de la paie
- Clôture mensuelle et annuelle

### LANGUES

Anglais Avancé (C1)

### FORMATION

Diplôme de Comptabilité et Gestion  
2014 | ESG -Toulouse

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Pratique du tennis depuis 10 ans
- Bénévolat dans une association caritative qui vient en aide aux personnes handicapées

### PARCOURS PROFESSIONNEL

**Comptable**  
depuis 01/2022 | Gestafi - Toulouse

- Contribution à l'analyse des rapports mensuels pour permettre la validation des rapports internes et pour rapprocher les données concernant les opérations d'exploitation et celles du grand livre.
- Recherche et résolution des écarts entre les documents électroniques et les documents physiques afin d'assurer l'intégrité des dossiers.
- Établissement des déclarations fiscales en suivant les procédures et en respectant les délais.
- Gestion de la comptabilité fournisseurs : saisie et rapprochement des factures, pointage des comptes, relances téléphoniques.
- Examen régulier des structures et des procédures comptables afin de déceler les points à améliorer.
- Gestion d'un portefeuille clients (50 comptes), traitement des bilans et des clôtures, apport de conseils techniques en comptabilité et en fiscalité.
- Tâches de comptabilité diverses : saisie comptable, gestion des rapprochements bancaires, traitement des déclarations fiscales, révision des écritures, préparation des bilans.

**Comptable**  
09/2017 - 12/2021 | Airbus - Toulouse

- Établissement des déclarations fiscales en suivant les procédures et en respectant les délais.
- Gestion de la comptabilité fournisseurs : saisie et rapprochement des factures, pointage des comptes, relances téléphoniques.
- Examen régulier des structures et des procédures comptables afin de déceler les points à améliorer.

**Assistante comptable**  
10/2014 - 08/2017 | FRAM - Toulouse

- Gestion d'un portefeuille clients (50 comptes), traitement des bilans et des clôtures, apport de conseils techniques en comptabilité et en fiscalité.
- Tâches de comptabilité diverses : saisie comptable, gestion des rapprochements bancaires, traitement des déclarations fiscales, révision des écritures, préparation des bilans.



## ANALYSTE COMPTABLE

Mes 5 ans d'expérience professionnelle m'ont permis de développer une double expertise en : suivi des portefeuilles et la mise en œuvre de techniques d'analyse des tendances financières. Également spécialisée dans la préparation de rapports prévisionnels, la fourniture de conseils en matière d'investissements et l'analyse du rendement des actions et des obligations.

### COMPÉTENCES

- Établissement de budgets
- Rapports de trésorerie
- QuickBooks
- Déclaration de TVA
- Saisie d'écritures comptables
- Facturation clients
- Administration de la paie
- Clôture mensuelle et annuelle
- Anglais Avancé (C1)

### PARCOURS PROFESSIONNEL

Comptable, 01/2022 – Actuel Gestafi -Toulouse

- Contribution à l'analyse des rapports mensuels pour permettre la validation des rapports internes et pour rapprocher les données concernant les opérations d'exploitation et celles du grand livre.
- Recherche et résolution des écarts entre les documents électroniques et les documents physiques afin d'assurer l'intégrité des dossiers.
- Établissement des déclarations fiscales en suivant les procédures et en respectant les délais.
- Gestion de la comptabilité fournisseurs : saisie et rapprochement des factures, pointage des comptes, relances téléphoniques.
- Examen régulier des structures et des procédures comptables afin de déceler les points à améliorer.
- Gestion d'un portefeuille clients (50 comptes), traitement des bilans et des clôtures, apport de conseils techniques en comptabilité et en fiscalité.
- Tâches de comptabilité diverses : saisie comptable, gestion des rapprochements bancaires, traitement des déclarations fiscales, révision des écritures, préparation des bilans.

Comptable, 09/2017 - 12/2021 Airbus -Toulouse

- Établissement des déclarations fiscales en suivant les procédures et en respectant les délais.
- Gestion de la comptabilité fournisseurs : saisie et rapprochement des factures, pointage des comptes, relances téléphoniques.
- Examen régulier des structures et des procédures comptables afin de déceler les points à améliorer.

Assistante comptable, 10/2014 - 08/2017 FRAM -Toulouse

- Gestion d'un portefeuille clients (50 comptes), traitement des bilans et des clôtures, apport de conseils techniques en comptabilité et en fiscalité.
- Tâches de comptabilité diverses : saisie comptable, gestion des rapprochements bancaires, traitement des déclarations fiscales, révision des écritures, préparation des bilans.

### FORMATION

Diplôme de Comptabilité et Gestion, 06/2014 ESG – Toulouse

### CENTRES D'INTÉRÊT

- Pratique du tennis
- Bénévolat dans une association caritative qui vient en aide aux personnes handicapées

# Optimiser son ciblage et concevoir des alertes efficaces grâce aux IAG

- Tests effectués pour « business développer » « responsable marketing » et « chargé de projet RSE »
- Prompt pour créer des alertes avec opérateurs booléens (Gemini top performant!!):
  - En tant qu'expert RH, rédige une recherche à intégrer sur un site de recherche d'emploi avec opérateurs booléens pour trouver toutes les offres de [Intitulé de Poste] avec 3 principaux synonymes de cet intitulé de poste, au masculin, au féminin. Intègre à cette recherche les 3 principaux intitulés de poste en anglais. Intègre également 3 compétences spécifiques à ce métier. N'inclus aucune information sur le type de contrat de travail et le lieu. Présente cette recherche sur une seule ligne.

**BIEN RELIRE LES PROPOSITIONS** pour s'assurer que certains mots clés ne sont pas trop discriminants. Si ne fonctionne pas, remplacer AND par OR ou effacer une partie de la chaîne.

🌟 **Astuce** 🌟 : injecter directement dans Google la chaîne de mots clés pour obtenir directement dans les résultats de recherche des liens vers des offres d'emploi!!

# Optimisation du CV

- Vous pouvez lui demander **d'optimiser directement votre CV:**

- Prompt:

*Agis en tant qu'expert en recrutement et propose-moi une version précisément optimisée de mon cv en mettant en valeur en en-tête, le titre du poste visé.*

*Puis sous le titre du CV, reviens à la ligne et intègre un résumé impactant de mes atouts clés en moins de 70 caractères [intitule le "Profil"].*

*Ensuite liste 6 de mes compétences clés principales sans apporter plus de précisions.*

*Mets en valeur [en gras] les résultats chiffrés et qualitatifs dans chacune des expériences professionnelles sans créer une partie distincte et surtout n'ajoute aucun résultat dans les expériences professionnelles.*

*Pour chaque expérience professionnelle, la présentation est [dates, titre du poste occupé, nom de l'entreprise] sur la même ligne.*

*N'enlève aucune partie déjà présente du CV suivant.*

*Corrige les fautes d'orthographe et coquilles.*

*Liste en trois point succincts l'ensemble des points modifiés.*

*CV: (on copie/colle son cv à la suite)*



**Tests globalement réussis par :**



# Lettres de motivation



- Imiter le style de ma lettre de motivation initiale
- Injecter un début et le laisser finir
- Ne reprendre que des bribes des propositions des IA
- Sur la base de l'offre d'emploi et de votre CV copiés, lui demander de vous la rédiger



# Développer son réseau en optimisant ses prises de contact sur LinkedIn

- Rédaction de **cold DM** LinkedIn **efficaces et courts** => contraintes des 200 caractères

- Prompt

**Je suis [métier]. Créé 5 modèles de messages impactant [en variant la tonalité pour chaque] de prise de contact pour LinkedIn en moins 200 caractères maximum qui donne envie de me rencontrer. »**



# Entretien: Comment se préparer aux questions potentielles avant un entretien sur un poste précis?

Je veux que tu crées 5 questions d'entretien pour chaque catégorie :

- 👉 Comportementales
- 👉 Situationnelles
- 👉 Scénarios hypothétiques
- 👉 Résolution de problème
- 👉 Technique
- 👉 Projets Antérieurs
- 👉 Outils et technologie
- 👉 Connaissances théoriques

Au préalable se prémunir de :  
CV / LM adressé au recruteur  
descriptif de l'offre et lien vers  
l'entreprise



# Autres astuces

- Pour **obtenir une liste de mots clés essentiels** à mettre dans son CV :

*En tant qu'expert en recrutement, liste les 20 mots-clefs incontournables à indiquer dans mon cv de [intitulé de poste]. Liste-les en 4 catégories : compétences spécifiques, outils, missions et atouts clés*

- Pour **synthétiser une offre d'emploi** et faciliter **l'adaptation du CV** :

*En tant qu'expert en recrutement, liste les 10 mots-clefs incontournables de l'offre d'emploi suivante à remettre dans mon CV. Liste-les en 4 catégories: compétences spécifiques, outils, missions et atouts clés. Ensuite résume-moi le profil attendu dans l'offre d'emploi en moins de 300 caractères.*



# Conclusion : 3 messages clés à retenir

1. Maîtrisez le **Prompt Engineering** ou l'art de **savoir poser les bonnes questions à l'IAg**  
=> Plus votre prompt sera précis et clair, meilleur sera le résultat
2. Restez **vigilant** sur ce que vous confiez à l'IAg  
=> Pas de donnée personnelle, vérifier les paramètres de confidentialité et utilisez des outils sécurisés
3. Considérez l'IAg comme une de vos **alliés** dans votre recherche d'emploi « Agis comme... »  
=> Complétez ses conseils avec ceux de vos pairs, d'experts du recrutement et de **votre propre analyse**

# Pour aller **plus loin**

- Que ce soit pour vous initier aux outils ou pour réfléchir aux enjeux de l'IA, vous pouvez vous former en ligne gratuitement 🙌

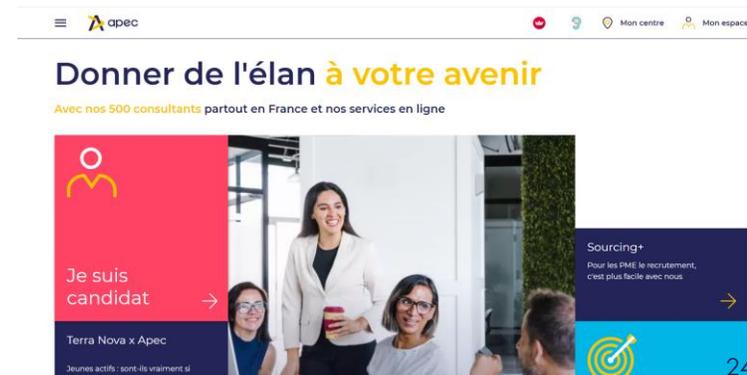
<https://start.lesechos.fr/apprendre/mooc-formations/8-formations-en-ligne-gratuites-pour-maitriser-lintelligence-artificielle-au-bureau-2038467>

- Docu Arte ♥ :

- <https://www.arte.tv/fr/videos/099618-000-A/autopsie-d-une-intelligence-artificielle/>

- <https://www.arte.tv/fr/videos/115067-000-A/course-a-l-ia-vers-le-meilleur-des-mondes/>

- Et **l'atelier en physique!!!** 😊



Merci pour votre attention  
Retrouvez-nous !

<https://www.apec.fr/>



**apec**

DONNER DE L'ÉLAN  
À VOTRE AVENIR